

HARMONOGRAM III OGÓLNOPOLSKICH SENIORALIÓW W KRAKOWIE:

8.10.2016 r.

Część oficjalna
9.00 Uroczysta msza święta w Kościele Mariackim
10.00 Parada uczestników i zorganizowanych grup seniorów z całej Polski przez Rynek Główny, ul. Floriańską, Pl. Matejki, ul. Warszawską do Politechniki Krakowskiej (budynek Działownia, ul. Warszawska 24)
11.00 Otwarcie konferencji przez organizatorów (Głos Seniora oraz UTW w Centrum Pedagogiki i Psychologii PK)
11.05 Część artystyczna – występ Zespołu Pieśni i Tańca Małe Słowianki
11.15 Otwarcie przez patronów honorowych
Część wykładowa
11.30 <i>Moc srebrnych kapeluszy</i> , dr inż. prof. oświaty W. M. Francuz
11.50 <i>Polityka pro-seniorska w RP</i> – przewodnicząca Komisji ds. Polityki Senioralnej, Małgorzata Zwiercan
12.20 <i>Medyczne aspekty aktywizacji Seniorów</i> , dr n. med. Krzysztof Czarnobilski (Szpital MSWiA)
12.50 <i>Proseniorska Polityka Polskich Uzdrowisk</i> , Uzdrowisko Busko-Zdrój S.A. (180 lat tradycji)
13.20 <i>Wyprzedzić smutek</i>
13.50 Poczęstunek

Organizatorzy:

1. Panel – Zdrowy Styl Życia	2. Panel – Bezpieczny Senior
14.20 <i>Jak dbać o zdrową skórę po 60 tce</i> , dr kosmetologii Izabela Załęska (AWF, PWSZ w Nowym Targu)	14.20 <i>Zażywaj leki bezpiecznie</i>
14.40 <i>Nieprawidłowe oddychanie w procesie rozwoju patologii</i> , mgr Zdzisław Kapera	14.40 <i>Senior – świadomy konsument!</i>
15.00 <i>Muzykoterapia z użyciem gongów</i>	15.00 <i>Bezpieczne oszczędzanie</i>
15.30 <i>Serce masz tylko jedno</i> , ekspert z Uzdrowiska Nałęczów	15.30 <i>Nie daj się oszukać</i> , przedstawiciel Komendy Wojewódzkiej Policji w Krakowie
Część Rozrywkowa	
16.00 Finały konkursów: • Seniorzy-Mentorzy: „Opowiedz Nam Swoją Historię” • Konkurs na najliczniejszą reprezentację organizacji seniorskiej na III Ogólnopolskich Senioraliach w Krakowie • Wręczenie nagród ambasadorom i wolontariuszom GS, OKS i UTW PK • Loteria z nagrodami	
16.30 Pokaz Mody 60+ STYLOWA SENIORKA	
17.00 Zakończenie III Ogólnopolskich Senioraliów w Krakowie	
17.10 Koncert Seniora Roku 2013 Jerzego Bożyka i POCZĘSTUNEK	
18.00 KINO DLA SENIORA – kino Paradox, ul. Krupnicza 38	
20.00 Międzypokoleniowa impreza z DJ Wiką (w towarzystwie młodego dj’a) w krakowskim klubie	

UDZIAŁ W WYDARZENIU JEST BEZPŁATNY

Organizatorzy:

Organizatorzy:



ASOS 2014-2020

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

Patroni honorowi:



Ministerstwo Rodziny,
Pracy i Polityki Społecznej



WOJEWODA
MAŁOPOLSKI

PEŁNOMOCNIK RZĄDU
DO SPRAW SPOŁECZEŃSTWA OBYWATELSKIEGO



OGÓLNOPOLSKA
FEDERACJA STOWARZYSZEŃ
UNIWERSYTETÓW TRZECIEGO WIEKU



POLSKI ZWIĄZEK
EMERYTÓW, RENCISTÓW I INWALIDÓW



Politechnika Krakowska
im. Tadeusza Kościuszki

RZECZNIK PRAW OBYWATELSKICH

Patroni medialni:



WSPÓLNOTA



Współpraca redakcyjna
Classic



Partnerzy:



CENTRUM
MŁODZIEŻY
W KRAKOWIE



ZAKON MALTAŃSKI
POLSKA
MALTAŃSKA SŁUŻBA
MEDYCZNA