

## IV OTWARTE MISTRZOSTWA ZAKOPANEGO W BIEGU POD GÓRĘ 22.07.2017 r.

### PUCHAR POLSKI 2017 W SKYRUNNINGU

#### REGULAMIN

**Patronat honorowy - Burmistrz Miasta Zakopane**

**Organizator - Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zakopanem**

**Partnerzy:**

**Stacja Narciarska Harena**

**Polskie Koleje Linowe**

**Stacja Narciarska Szymoszkowa**

**Centralny Ośrodek Sportu w Zakopanem**

**Patronat medialny: biegigorskie.pl**

#### **TERMIN ZAWODÓW:**

22 lipca (sobota)

godz. 8.00 - Bieg na Gubałówkę – start wspólny

godz. 9.30 – Bieg na Stacji Narciarskiej Szymoszkowa –start wspólny

godz. 11.00 – Bieg na Stacji Narciarskiej Harena - wyciąg – start wspólny

godz. 13.00 - Bieg na Nosal - start zawodników co 30 sekund /wg kolejności po 3 biegach/

#### **CEL ZAWODÓW:**

Promowanie aktywności fizycznej i zachowań prozdrowotnych wśród mieszkańców Zakopanego i turystów.

Promowanie miasta Zakopane i Powiatu tatrzańskiego jako miejsca przyjaznego dla biegaczy

Promowanie atrakcyjnych miejsc do uprawiania sportu i rekreacji fizycznej na terenie miasta Zakopane.

Wzbogacenie oferty sportowo – rekreacyjnej miasta w sezonie letnim.

Zdobycie punktów w klasyfikacji Zakopiańskiej Ligi Biegowej 2017 i Pucharu Polski w Skyrunningu 2017

#### **FORMUŁA ZAWODÓW:**

**Zawody składają się z czterech biegów pod górę**

**Bieg na Gubałówkę – 1300 metrów/ + 310 metrów przewyższenia (23,8%)**

**Bieg na Harendzie – 600 metrów, /+ 210 metrów (35%)**

**Bieg na Polanie Szymoszkowej – 1300 metrów/ + 270 metrów (22,5%)**

**Bieg na Nosal - długość trasy 870 metrów, przewyższenie 267 metrów (30,7%)**

**Łącznie: 4070 metrów przy przewyższeniu 1057 metrów (26%)**

**Zawody wygrywa zawodnik, którego suma czasów z czterech biegów jest najniższa.**

Trasy biegów poprowadzone są po stokach narciarskich - biegi na Harendę i Szymoszkową, szlakiem turystycznym - bieg na Gubałówkę, bieg na Nosal.

**Wszystkich zawodników obowiązuje zakaz używania kijów podczas zawodów.**

#### **UCZESTNICTWO**

1. Warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub podpisanie oświadczenia o udziale w biegu na własną odpowiedzialność. Zawodnicy niepełnoletni startują za zgodą i na odpowiedzialność rodziców lub opiekunów prawnych.

2. Zawodnik musi okazać w biurze zawodów dowód osobisty, paszport lub legitymację szkolną celem weryfikacji danych osobowych.

3. Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu zawodów.

#### **KLASYFIKACJE**

Klasyfikacja łączna za cztery biegi w kategorii open i w kategoriach wiekowych:

Mężczyźni:

Junior /2002 i młodszy/

Senior /2001 - 1978/  
Masters /1977 – 1968/  
Weteran 1/1967 – 1958/  
Weteran 2/1957 i starsze/  
Kobiety:  
Junior /2002 i młodszy/  
Senior /2001 - 1978/  
Masters /1977 – 1968/  
Weteran /1967 i starsze/

## **NAGRODY**

W klasyfikacji końcowej za cztery biegi w kategorii open kobiet i mężczyzn:

1 miejsce – 400 złotych

2 miejsce – 300 złotych

3 miejsce – 200 złotych

- w kategoriach wiekowych za miejsca 1 – 3 bony upominkowe o wartości 200 / 150 / 100 złotych

**Nagrody w kategorii open i w kategoriach wiekowych nie kumulują się.**

## **ZGŁOSZENIA**

do dnia **15.07.2016** na stronie internetowej: [www.mosir.zakopane.eu](http://www.mosir.zakopane.eu) poprzez panel zgłoszeniowy lub w dniach **21 i 22.07.2016** w Biurze Zawodów (**jeżeli limit zawodników nie zostanie wyczerpany**). Ustala się limit startujących zawodników na 150.

*Zawodnicy biorący udział w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych oraz wizerunku dla potrzeb niezbędnych do realizacji zawodów (zgodnie z Ustawą z dn. 29.08.1997 r. o Ochronie Danych Osobowych Dz. Ust. Nr 133 poz.883).*

**WPISOWE – za cztery biegi – 80 zł, wpłata w biurze zawodów – 150 zł** (zawodnik uczestniczący w mniej niż czterech biegach nie będzie uwzględniony w klasyfikacji końcowej cyklu). **Młodzież szkolna oraz osoby urodzone w roku 1952 i starsze – zniżka 50%, (proszę zaznaczyć w tytule wpłaty)**

**UWAGA: w biurze zawodów obowiązuje opłata w pełnej wysokości (150 zł)**

Płatne przelewem na rachunek bankowy organizatora, tytułem „Biegi pod górę, imię i nazwisko zawodnika” – nr konta: 44 1240 5136 1111 0010 5600 9502

**Wpisowe nie podlega zwrotowi i nie może być przeniesione na innego zawodnika.**

**Zwycięscy poprzednich edycji: Magdalena Kozielska, Dominika Ulfik – Wiśniewska, Martyna Galewicz oraz Andrzej Długosz i Krzysztof Bodurka są zwolnieni z opłaty startowej. Organizator rezerwuje dla siebie 15 pakietów startowych, które zostaną wykorzystane do działań związanych z promocją imprezy.**

## **PROGRAM MISTRZOSTW**

**Piątek 21 lipca 2017**

**18.00 – 20.00** - wydawanie numerów startowych – muszla koncertowa w Parku Miejskim

**Sobota 22 lipca 2017**

7.00 - 7:30 - wydawanie numerów startowych – przy dolnej stacji kolejki na Gubałówkę

16.00 - zakończenie zawodów, wręczenie nagród – **Muszla koncertowa w Parku Miejskim**

## **VIII. UWAGI KOŃCOWE**

1. Zawody odbędą się bez względu na pogodę.
2. Koszty związane z organizacją zawodów pokrywa MOSiR Zakopane.
3. Pozostałe koszty pokrywają zawodnicy lub jednostki delegujące.
4. Organizator zastrzega sobie prawo zmian i interpretacji regulaminu.
5. Nagrody mogą być odebrane tylko w trakcie dekoracji zwycięzców.